

STREGHETTA

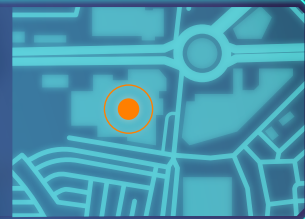


MOSTRO
DELLO SPRECO
IDENTIFICATO



LUOGO DI RITROVAMENTO

// Mensa scolastica



► DICHIARAZIONI

«Toglietemi tutto, ma non il mio pentolone!»

► CARTA DI IDENTITÀ

/ NOME Streghetta
/ ETÀ E chi ha il coraggio di chiederglielo?
/ LUOGO DI NASCITA Sotto un ramo di ortica



I CONSIGLI DEI CACCIAMOSTRI

Ma allora come fare per non sprecare cibo?
È facile: basta consumarlo in modo
RESPONSABILE, cioè intelligente!

1 Tanta fame? Sempre meglio fare piccole porzioni:

no ai piatti traboccanti di cibo, anticamera dello spreco! Riduci le porzioni, e se la fame è da lupi, meglio il bis!

2 Aiuta mamma e papà a fare la lista della spesa:

controlla cosa c'è in frigo e in dispensa per non rischiare di acquistare prodotti già presenti, e quando siete al supermercato... occhio alla data di scadenza!

3 Ci sono degli avanzi?

Via libera al riciclo creativo a tavola!
Usa la fantasia per creare con i tuoi genitori piatti creativi e appetitosi con gli avanzi: trovate ricette golose in rete!

4 A ogni pentola, il suo coperchio!

Ricorda a mamma e papà di usare il coperchio sopra le pentole: così verrà consumata la metà del gas!
In questo modo la temperatura all'interno della pentola aumenta, così si riducono sensibilmente i tempi di ebollizione dei liquidi e di cottura dei cibi.

5 Via libera alla doggy bag al ristorante!

Prendi l'abitudine di chiedere al cameriere di riporre in un contenitore il tuo pasto avanzato, e portalo a casa: così non sprechi cibo buono e hai anche già pronto il pranzo per il giorno successivo!

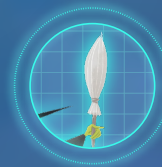
► MANUALE DI (D)ISTRUZIONE

Il cibo è importante e occorre averne rispetto, ma questo Streghetta proprio non vuole capirlo. Non fare come lei: non buttare via cibo ancora buono, non lasciarlo andare a male e non giocare quando ti annoi a tavola. È troppo prezioso per sprecarlo!

► HOBBY

La sua grande passione è la cucina, soprattutto quella, ehm... ricercata! Code di topo, teste di pesce marcio e torsoli di mela, sono ingredienti e ricette per stomaci forti!

► SEGNI PARTICOLARI



Cappello a punta e scopa di ordinanza, non si separa mai dal suo pentolone, che si trascina fino alla mensa della scuola, dove lavora. Peccato che sbaglia sempre dosi e ingredienti, sprecando così un sacco di cibo, o lasciandolo ammuffire in dispensa!
E per cuocere a puntino le sue ricette, ore e ore di gas acceso: che spreco e che urla di terrore, quando arriva la bolletta!